

INFORMAZIONI PERSONALI **Mattia Francesco Lena**

 Via Aldo Moro 13/B, Caronno Varesino (VA) 21040

 3404252537

 [mattialena@gmail.com](mailto:mattialena@gmail.com)

Sesso Maschio | [Data di nascita](#) 07/12/1984 | [Nazionalità](#) italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

(dal 29 aprile 2019 alla data  
odierna)

**Tecnico Senior Sicurezza****Datek 22 Srl, via Garibaldi 118, Fino Mornasco (CO) 22073**

- Consulenza in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per aziende private ed enti pubblici.
- Assunzione incarichi RSPP per pubbliche amministrazioni e aziende private.
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 21/12/2011
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 22/02/2012 (carrelli elevatori e PLE)
- Formazione sicurezza specifica (DPI III Categoria, spazi confinati)
- Formazione addetti alla gestione emergenze antincendio medio e basso rischio
- Elaborazione di documenti di valutazione dei rischi e piani di miglioramento
- Elaborazione di piani di emergenza ed evacuazione
- Elaborazione di pratiche autorizzative AUA
- Elaborazione di DUVRI
- Piani di Safety and Security
- Valutazione dei rischi legionellosi e campionamenti ambientali
- Collaborazione per mantenimento ed implementazione sistemi di gestione sicurezza e ambiente
- Valutazioni rischio rumore in ambiente di lavoro
- Valutazione strumentale rischio vibrazioni meccaniche HAV WBV

▪ [Attività o settore:](#) Commercio - servizi alle imprese

(dal 03 aprile 2018 al 19 aprile  
2019)

**Tecnico Senior Sicurezza****Eco Pool Srl, via Roma 85, Saronno (VA) 21047**

- Consulenza in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per aziende di medio grandi dimensioni (in particolare del settore manifatturiero)
- Elaborazione pratiche autorizzative AUA
- Elaborazione pratiche inizio attività SCIA
- Elaborazione di documenti di valutazione dei rischi e piani di miglioramento
- Collaborazione per pre audit sicurezza e ambiente (OHSAS 18001, ISO 14001, ISO 45001)
- Valutazioni rischio chimico
- Valutazioni rischio movimentazione manuale dei carichi, tiro spinta e movimenti ripetitivi
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 21/12/2011
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 22/02/2012 (carrelli elevatori e PLE)
- Formazione addetti alla gestione emergenze antincendio medio e basso rischio
- Elaborazione di piani di emergenza ed evacuazione
- Valutazioni rischio rumore in ambiente di lavoro
- Valutazione strumentale rischio vibrazioni meccaniche HAV WBV
- Campionamenti ambientali acque scarico industriali
- Valutazioni di impatto acustico
- Collaborazione con tecnico campionario per indagini ambientali
- Valutazione conformità macchine ed attrezzature
- Elaborazione di DUVRI

▪ [Attività o settore:](#) Commercio - servizi alle imprese

(da ottobre 2007 a marzo  
2018)

### Tecnico Junior Sicurezza

**New Age Ecologia Srl, via dell'artigianato 8/e, Origgio (VA) 21040**

- Consulenza in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- Elaborazione pratiche autorizzative AUA
- Elaborazione pratiche inizio attività SCIA
- Elaborazione DVR per aziende medio – piccole
- Pre audit sicurezza e ambiente (OHSAS 18001, ISO 14001)
- Valutazioni rischio chimico
- Valutazioni rischio movimentazione manuale dei carichi e tiro spinta
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 21/12/2011
- Formazione secondo accordo Stato Regioni del 22/02/2012 (carrelli elevatori e PLE)
- Formazione addetti alla gestione emergenze antincendio medio e basso rischio
- Formazione addetti alla gestione emergenze antincendio medio e basso rischio
- Elaborazione di piani di emergenza ed evacuazione
- Valutazioni rischio rumore in ambiente di lavoro
- Campionamenti ambientali acque scarico industriali
- Valutazioni di impatto acustico
- Valutazione strumentale rischio vibrazioni meccaniche HAV WBV
- Manutentore qualificato presidi antincendio (estintori, idranti, porte)
- Collaborazione per mantenimento certificazioni OHSAS 18001 e ISO 14001
- Elaborazione di POS
- Elaborazione DUVRI
- Collaborazione con tecnici antincendio per attività soggette a CPI
- Assunzione incarico RSPP esterno per diverse attività produttive (farmaceutiche, manifatturiere)
- 
- **Attività o settore:** Commercio - servizi alle imprese

**Attività o settore:** Commercio - servizi alle imprese

(da maggio 2007 a settembre  
2007)

### Tirocinante Geometra

**Studio Geometra Saggin Vinicio, p.zza Mazzini 3, Caronno Varesino (VA) 21040**

- Disegni CAD
- Piccola progettazione edile
- Gestione sicurezza nei cantieri
- Collaborazione per rilievi topografici
- 
- **Attività o settore:** Edilizia - servizi

(da gennaio 2004 a maggio  
2007)

### Responsabile Tecnico revisioni autoveicoli MTC

**Nuova Autoriparazioni Marcante di Marcante Gianclaudio, via Piave 105, Caronno Varesino (VA) 21040**

- Revisioni MTC per autoveicoli emotoveicoli
- Esecuzione tagliandi e piccole manutenzioni auto
- **Attività o settore:** Autoriparazioni

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- Giugno 2019 Le buone pratiche di sicurezza sul lavoro in provincia di Varese  
Università degli studi dell'Insubria (Varese)
- Marzo 2019 Pianificazione ed organizzazione del lavoro (16h)  
Gestform Srl
- 04 dicembre 2018 La comunicazione efficace per operatori della sicurezza  
Associazione ambiente e lavoro
- da gennaio 2017 ad aprile 2017 Aggiornamento formazione R.S.P.P.  
Università la Sapienza di Roma
- Settembre 2015 Formazione specifica manutentore antincendio  
GIBI Estintori, Cerro Maggiore (MI)
- Marzo 2015 La pratica AUA, scarichi idrici, emissioni in atmosfera, CPI, il regolamento REACH e CLP  
API Varese
- Gennaio 2013 Specializzazione rischio specifici: rumore e vibrazioni meccaniche  
UNI Milano
- Novembre 2010 Specializzazione Modulo C per R.S.P.P.  
API Varese
- Marzo 2015 La pratica AUA, scarichi idrici, emissioni in atmosfera, CPI.  
API Varese
- Gennaio 2013 Specializzazione rischio specifici: rumore e vibrazioni meccaniche  
UNI Milano
- Novembre 2010 Specializzazione Modulo C per R.S.P.P.  
API Varese
- da settembre 2003 a luglio 2007 **Corso di Laurea in ingegneria per la sicurezza sul lavoro e per l'ambiente (Insubria Varese)**  
Preparazione di tipo interdisciplinare con adeguate capacità di progettazione e gestione delle opere e servizi per la sicurezza dei lavoratori in ambito civile e industriale, nonché connessi al trattamento delle acque (acque di approvvigionamento e di rifiuto), al trattamento dei reflui gassosi, contenimento del rumore, trattamento dei rifiuti, bonifica dei siti contaminati, minimizzazione delle emissioni, recupero e riciclaggio. Sicurezza del lavoro, impianti depurazione, smaltimento dei rifiuti, costruzioni, fisica tecnica, impianti idraulici ed inquinamento atmosferico. Normativa sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, rischi fisici, rischi chimici, rischi biologici, comunicazione, rischi infortuni.  
Giudizio finale 85/110
- da settembre 2018 a luglio 2003 **Diploma istituto tecnico per geometri – P.L. Nervi (Varese)**  
Giudizio finale 80/100

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese	COMPRENSIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
	A2	A2	A2	A2

**Competenze comunicative** ▪ possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di formatore in materia di salute e sicurezza.

**Competenze organizzative e gestionali** ▪ Sono in grado di gestire autonomamente i lavori programmati e le commesse.  
▪ Sono in grado di gestire autonomamente i rapporti con i clienti.

**Competenze professionali** ▪ Buona capacità di utilizzo software di disegno e progettazione CAD 2D  
▪ Utilizzo strumentazioni per rilievi ambientali (fonometri, accelerometri, campionatori ambientali personali)  
▪ Utilizzo di attrezzature per formazione antincendio (vasca GPL, mezzi di estinzione ecc.)

**Altre competenze** ▪ Piccole riparazioni meccaniche

**Patente di guida** A / B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Entusiasmo, iniziativa e dinamismo mi hanno da sempre spinto ad andare avanti nel lavoro così come nello studio.

Quello che cerco di realizzare è pormi degli obiettivi da raggiungere: una volta realizzati, vado alla ricerca di qualcosa che mi consenta di crescere personalmente e professionalmente.

Sono disponibile a spostarmi sul territorio, a lavorare per progetti e in team.

Volontario nella Protezione Civile di Caronno Varesino.

Gioco a calcio dall'età di 6 anni e pratico la pesca sportiva a livello agonistico.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Caronno Varesino 26.06.2019

